

# WILLE UND KAMPF ZUM ERFOLG

2024 – ein Jahr voller sportlicher Großereignisse: die Europameisterschaft im Fußball, die Olympischen Spiele und auch im Karate steht dieses Jahr noch eine Europameisterschaft bevor. Vom 02. bis 06. Oktober 2024 findet diese in Tallinn, Estland, statt. Karate ist ein japanischer Kampfsport, der in erster Linie der Selbstverteidigung dient. Dabei spielen Koordination, Gleichgewicht, Körperspannung und Muskeleinsatz eine große Rolle. Es gibt zwei Bereiche: Kata und Kumite. Bei der Disziplin Kata geht es um die saubere Ausführung verschiedener aneinander gereihter Techniken, und bei Kumite handelt es sich um den Nahkampf zweier Kämpfer. Angetreten wird immer in entsprechenden Alters-, Leistungs- und Gewichtsklassen. Auch das deutsche Team wird durch zahlreiche Sportler aller Altersklassen vertreten sein. Unter anderem darf ich als Vertreter der Kimura Karate Schule Markkleeberg an den Start gehen.

Als ich vor über 10 Jahren mit diesem Sport begonnen habe, hätte ich mir nie vorstellen können, dass ich einmal international antreten werde. So durfte ich bereits 2022 bei den European Open in Zürich erste internationale Erfahrungen sammeln und konnte mit dem Team in der Kata gewinnen sowie im Kumite im Einzel den 3. Platz erreichen. Anfänglich stand für mich der Spaß im Vordergrund, aber mit der Zeit kamen erste kleine Erfolge. Zunehmend wurde es mein Ausgleich zur Schule. Dieser Sport sorgt durch die Kombination aus Geist und Körper auch für einen sehr guten Ausgleich zum Schulalltag. Wenn ihr mehr über meinen Sport oder meinen Verein erfahren möchtet, sprecht mich gerne an. Ihr könnt meinen Verein und mich auch gerne auf dem Weg nach Tallinn unterstützen. Es gibt eine Spendenaktion, denn Karate wird leider nicht gefördert. Ihr könnt gerne hier spenden oder auch den Link teilen.

Lina Gleinert (10/3)



**UNTERSTÜTZ  
MICH!  
EINFACH  
KLICKEN**

