

Golf - EIN SPORT FÜR ALLE!



„Golf? Ist das nicht nur was für alte Männer und Reiche?“ Wenn du so denkst, bist du nicht allein. Aber wusstest du, dass diese Vorurteile völliger Quatsch sind? Golf ist ein vielseitiger und aufregender Sport, der immer beliebter wird – auch bei Jugendlichen!

Was ist Golf überhaupt?

Golf ist nicht nur das langweilige Spiel, das du aus Filmen kennst. Es geht darum, einen kleinen weißen Ball mit so wenig Schlägen wie möglich in ein Loch zu befördern. Ein Golfplatz besteht aus 18 Löchern mit verschiedenen Herausforderungen – Wasserhindernisse, Sandbunker oder hügelige Grüns machen das Spiel spannend.

Wie fängst du an?

Alles, was du brauchst, ist Neugier und Lust auf etwas Neues! Viele Golfclubs bieten günstige Einsteigerkurse und Leihschläger an. Perfekt für den Einstieg sind Schnupperkurse, bei denen du in kleinen Gruppen das Spiel kennlernst. In Leipzig gibt es zum Beispiel den Golfpark Leipzig-Seehausen, den Golfclub Markkleeberg und den Golfclub Machern.

Vorurteile? Weg damit!

„Golf ist nur was für Reiche“

Stimmt nicht! Viele Clubs bieten Rabatte für Schüler und Studenten. Gebrauchte Schläger findest du günstig im Internet, und eine Mitgliedschaft muss nicht teuer sein.

„Golf ist langweilig“

Ganz im Gegenteil! Golf fordert dich körperlich und mental. Jeder Schlag erfordert Konzentration und Strategie. Außerdem bist du viel draußen an der frischen Luft, kannst mit Freunden spielen und neue Leute kennenlernen.

„Golf ist doch gar kein Sport“

Doch, und wie! Bei einer Runde über 18 Löcher legst du mehrere Kilometer zu Fuß zurück und trainierst viele Muskelgruppen. Profi-Golfer sind echte Athleten – es braucht Kraft und Technik, um den Ball weit zu schlagen.

Mein Weg zum Golf

Ich habe durch einen Schnupperkurs angefangen. Mit 12 Jahren nahm mich mein Papa mit auf den Golfplatz. Anfangs hatte ich alle Vorurteile im Kopf, doch die haben sich schnell verflüchtigt. Seit 2019 bin ich im Kader des Golfverbandes Sachsen und Thüringen, spiele für den Golfclub Dresden-Ullersdorf in der 2. Bundesliga der deutschen Golfliga und bin in der Top 80 von 8000 in meiner Altersklasse in ganz Deutschland!

Probier es einfach mal aus! Du wirst sehen, Golf ist alles andere als langweilig. Es macht Spaß, hält fit und ist eine tolle Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen. Wer weiß, vielleicht entdeckst du deine neue Leidenschaft!

„Golf ist langweilig“

Ganz im Gegenteil! Golf fordert dich körperlich und mental. Jeder Schlag erfordert Konzentration und Strategie. Außerdem bist du viel draußen an der frischen Luft, kannst mit Freunden spielen und neue Leute kennenlernen.

„Golf ist doch gar kein Sport“

Doch, und wie! Bei einer Runde über 18 Löcher legst du mehrere Kilometer zu Fuß zurück und trainierst viele Muskelgruppen. Profi-Golfer sind echte Athleten – es braucht Kraft und Technik, um den Ball weit zu schlagen.

Mein Weg zum Golf

Ich habe durch einen Schnupperkurs angefangen. Mit 12 Jahren nahm mich mein Papa mit auf den Golfplatz. Anfangs hatte ich alle Vorurteile im Kopf, doch die haben sich schnell verflüchtigt. Seit 2019 bin ich im Kader des Golfverbandes Sachsen und Thüringen, spiele für den Golfclub Dresden-Ullersdorf in der 2. Bundesliga der deutschen Golfliga und bin in der Top 80 von 8000 in meiner Altersklasse in ganz Deutschland!

Probier es einfach mal aus! Du wirst sehen, Golf ist alles andere als langweilig. Es macht Spaß, hält fit und ist eine tolle Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen. Wer weiß, vielleicht entdeckst du deine neue Leidenschaft!